



キラピカ通信 5月号



寝る子は、育つ

校長 近藤 民好

木々の緑もまぶしい好季節となりました。4月の参観日にはたくさんの保護者の方々に
お越しいただき、誠にありがとうございました。生き生きとした表情で授業に取り組む子ど
もたちの姿をご覧いただけたことと思います。

さて、学校が始まって1ヶ月あまりが経ちました。この時期、新しい学年や学級など新し
い環境に慣れることで疲れを感じている子どもたちもいるかもしれません。ご家庭での
お子様の様子はいかがでしょうか。

先日、家庭学習の手引き『「キラピカ 玉の子」自ら学ぶ子どもたちのために』をお配り
させていただきました。その中に「早寝(小学生の睡眠時間は、9時間から 12 時間※。遅
くても9時半までに寝る。)」という項目があります。近年子どもたちの生活も非常に忙しく
なってきたと感じることもあります。しかし、「人間にとって睡眠は非常に重要なこと
である」ということは保護者の皆様もご存じのことだと思います。特に、子どもの睡眠は、
脳の働きを良くし、成長にも大きく影響しています。昔から"寝る子は育つ"と言いますが、
良質な睡眠は子どもたちの健やかな成長に欠かせません。というのも脳は、身体が寝て
いる間に、不要な物質の掃除をしたり、日中の出来事の並び替えや記憶を定着させたり
しています。また、身体の細胞の成長を促しています。普段よりもお子様が疲れを感じて
いると思われるときには早寝を進めてあげましょう。そして、普段から規則正しい生活リズム
を整え、十分な睡眠をとるように心掛けてあげてください。

さて、5月 26 日には運動会があります。運動会に向けて、子どもたちは、これから一生
懸命練習し、キラピカ笑顔の運動会を目指します。ぜひご家庭でも温かい声掛けや応援
をしていただけると嬉しいです。みんなで楽しいひとときを過ごすためにも、体調を整えて
元気に臨めるようご協力お願いします。みなさんの健康と笑顔を願っています。

※健康づくりのための睡眠ガイド 2023 (厚生労働省) より

授業参観・学級 PTA・PTA 総会・専門部会 ご参加ありがとうございました！

授業参観では、どの教室からも子どもたちの嬉しそうな声が響いていました。
PTA 総会には、152名の保護者の方がご参加くださり、PTA活動について
ご審議いただきました。また、専門部会も開かれ、具体的に活動計画を立て
ました。このような集まりを機に、保護者の皆様同士のつながりを深めて
いただきたいと存じます。



安全な集団登校にご協力お願いいたします。

本校では、朝の登校時は、原則として集団登校をするように呼び掛けしています。けがや体調不良など、特別な事情がある時、**朝だけ**、公民館の駐車場をお借りしています。それ以外の時間帯は、周辺道路の混雑回避および公民館利用者の方のために、公民館駐車場は空けておいてください。

また、できるだけ7時25分から7時40分の間を避けて見送りをお願いします。集団登校している児童と接触事故を起こす可能性があります。児童の安全のため、ご協力よろしくをお願いします。

下校時も北門が混雑して危険な状況です。

児童の安全な下校のためにもご理解ご協力をお願いします。



5月の行事

日	曜	主な行事予定
1	水	1年生を迎える会
2	木	避難訓練 委員会活動
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
8	水	学校たんけん(1・2年生)登校班長会
9	木	クラブ活動 PTA常任理事会 19:30
14	火	運動会係会(5・6年生のみ6時間授業)
15	水	尿検査 玉の子タイム
16	木	歯科健診(2・3年生) 運動会係会(5・6年生のみ6時間授業) PTA 保体部専門部会(19:30~)
21	火	ちよこボラ説明会 18:00~
23	木	繰替休業日(25日と)
25	土	登校日1~4年生 13:30下校 5・6年生のみ6時間授業(運動会準備)
26	日	運動会(雨天順延)詳細は別途お知らせ
27	月	繰替休業日(26日と)
29	水	心電図検査(1年)
30	木	内科検診 親玉の会 19:30~
31	金	尿検査(二次)

6月の行事

日	曜	主な行事予定
3	月	救命救急法講習会のため4時間授業
4	火	登校班長会
5	水	校内PTA球技大会練習開始 交通安全教室
6	木	小児生活習慣病予防健診(4年) 貧血検査(6年) PTA 常任理事会 19:30
7	金	委員会活動
11	火	CS 玉津クリーン活動(4年)
13	木	歯科健診(1・4年)
15	土	校内PTA球技大会準備
16	日	校内PTA球技大会(東中)
20	木	PTA 総務部会
21	金	参観日(5時間目) 子育て講座
25	火	トラック体感授業(3年生)
27	木	歯科健診(5・6年) 委員会活動
		4/17 1年生給食開始♪

4/23 バイオリンコンサート

